

Recomendaciones específicas a la paciente intervenida de Ligadura Tubárica

- Durante las primeras 24 horas, reposo relativo, no es necesario que este en cama, puede y debe caminar de forma moderada. Ira aumentando la actividad de forma progresiva,
- Presenta dos pequeños cortes en su abdomen que son las heridas quirúrgicas. Hasta mañana las dejará tapadas y a partir de mañana se las lavará con agua y jabón, luego las secará con una gasa estéril y posteriormente pasará povidona yodada si no es alérgica al yodo. Cubra las heridas con una gasa seca y repita este procedimiento cada día.
- No se asuste si aparecen pequeños hematomas alrededor de la herida, se irán reabsorbiendo y desaparecerán solos.
- Los puntos que tiene en el abdomen, si procede, se los tiene que retirar en el Centro de Salud más próximo en el plazo de 7 a 10 días, presentando siempre el informe médico de alta.
- Debido al tipo de cirugía que a usted le han realizado, cabe la posibilidad que presente dolor en los hombros, es un dolor reflejo e irá desapareciendo poco a poco. Si usted se acuesta, le ayudará a sentirse mejor.
- Si usted está lactando, no se preocupe, puede continuar dando pecho apenas usted esté en condiciones, los anestésicos usados no son dañinos para el bebé.
- Si usted trabaja, recuerde que tendrá que pedirle a su Médico de Cabecera la baja, si es que la necesita. En la Unidad de Cirugía sin Ingreso sólo le facilitaremos un justificante tanto a usted como a su acompañante.
- Junto con la Medicación, el Informe de Alta y las Recomendaciones, le adjuntamos un teléfono de contacto, y si usted presenta algún problema o tiene alguna consulta puede localizar a algún integrante del equipo que le indicará que actuación seguir.
- Puede presentar náuseas o vómitos, en el caso que sean persistentes, póngase en contacto con la unidad o dirígase al Servicio de Urgencias.
- Al día siguiente, le llamaremos para saber como han transcurrido las primeras 24 horas en su domicilio
- La Ligadura tubárica es un procedimiento quirúrgico efectivo desde el momento que se realiza, por lo tanto el inicio de las relaciones sexuales dependerá de cómo se encuentra usted. Es recomendable, por la posibilidad de que aparezca dolor tras las relaciones, esperar 3 o 4 días.

Recomanacions específiques a la pacient intervinguda de Lligadura Tubàrica

- Durant les primeres 24 hores, repòs relatiu, no és necessari que estigui al llit, pot i ha de caminar de forma moderada. Anirà augmentant l'activitat de forma progressiva.
- Presenta dos petits talls en el seu abdomen que són les ferides quirúrgiques. Fins demà les deixarà tapades i a partir demà se les rentarà amb aigua y sabó, després les aixugarà amb una vena estèril i posteriorment hi passarà povidona iodada si no es al·lèrgica al iode. Cubreixi les ferides amb una vena seca i repeteixi aquest procés cada dia.
- No s'asusti si apareixen petits hematomes envoltant la ferida, aniran desapareixent sols.
- Els punts que té a l'abdomen, si cal, se'ls ha de retirar en el Centre de Salut més proper en el plaç de 7 a 10 dies, presentant sempre l'informe mèdic d'alta.
- Degut al tipus de cirurgia que li han realitzat, hi ha la possibilitat que tingui dolor a les espatlles, és un dolor reflex que anirà desapareixent poc a poc. Si s'estira al llit, l'ajudarà a sentir-se millor.
- Si vostè està donant el pit, no es preocupi, pot continuar donant-li tot d'una que estigui en condicions, els anestèsics empleats no són perjudicials per al nadó.
- Si vostè fa feina, recordi que tindrà que demanar al seu Metge de Capçalera la baixa, si és que la necessita. A la Unitat de Cirurgia sense Ingrés només li facilitarem un justificant tant a vostè com al seu acompanyant.
- Juntament amb la Medicació, l'Informe d'Alta i les Recomanacions, li adjuntam un telèfon de contacte, i si vostè presenta qualche problema o té alguna consulta, pot localitzar a algú de l'equip que l'indicarà quina actuació a de seguir.
- Pot presentar nàusees o vòmits, en el cas que siguin persistents, posi's en contacte amb la unitat o vagi al Servei d'Urgències.
- Al dia següent, li telefonarem per a saber com han transcorregut les primeres 24 hores en el seu domicili.
- La Lligadura tubàrica és un procediment quirúrgic efectiu des del moment en que es realitza, per això l'inici de les relacions sexuals dependrà de com es trobi. És recomanable, per la possibilitat de que apareixi dolor després de les relacions, esperar 3 o 4 dies.